

Mooven nouvellement reconnue Maison Sport Santé

Le titre de “Maison Sport Santé” est une reconnaissance interministérielle accordée par le ministère chargé des sports et le ministère des solidarités et de la santé. Elle constitue une mesure « phare » de la Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024.

Cette reconnaissance d'Etat vient couronner l'expertise et la qualité des accompagnements en activité physique adaptée (APA) à la santé, réalisés par Mooven. Elle permet également d'accréditer officiellement des bénéficiaires de l'activité physique adaptée sur les déterminants en santé de la population.

Mooven a été choisie pour devenir la 1ère Maison Sport Santé sur l'agglomération Montpelliéraine. Enfin un lieu dédié à l'activité physique et sportive pour tous.

Les Maisons Sport Santé ont pour but d'accueillir, d'évaluer et d'orienter les individus (qu'ils soient en bonne santé, vieillissants, souffrants de maladie chronique ou d'affection de longue durée) souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé et de bien-être en fonction de leur situation.

Mooven accueille les pratiquants dans ses locaux du Pôle Réalis à Montpellier, mais les accompagne également à distance grâce à nos séances en visioconférence. En effet, Mooven est précurseur de l'accompagnement en visioconférence depuis 2012. Nous avons développé une pédagogie et un accompagnement de qualité à distance afin de permettre à tous, quelle que soit sa situation géographique, sa pathologie, son emploi du temps, de pratiquer de façon efficace et sécuritaire.

Les + de la Maison Sport Santé Mooven :

- Une équipe d'enseignants en APA expérimentés :
 - Spécialisés dans la prise en charge des maladies chroniques, handicaps et ALD
 - Experts en pédagogie d'animation de séance
- Une diversité de programmes d'accompagnements : conseils – pratique en visio – pratique en présentiel - orientation sécurisée
- Un maillage territorial fort, de professionnels qualifiés, formés Sport Santé
- Un système d'achat et de réservation en ligne

Les avantages de l'accompagnement en visio par Mooven :

- Absence de contraintes de déplacement et d'emploi du temps
- Séances d'activités rythmées et variées
- Pratique confortable de chez soi (ou tout autre lieu disposant d'une connexion internet)
- Séances à taille humaine, où tout le monde se voit, s'entend et peut échanger
- Accès facile en un clic et possibilité d'achat et de réservation entièrement en ligne

Notre équipe

11
Coordinateurs/Enseignants APA

3
Cheffes de projet en APA

5
Docteurs en STAPS

4
Informaticiens & Administratifs

--

Chloé ZAFFUTO | Cheffe de projet & Référente Maison Sport Santé
710 Rue Favre de Saint-Castor
34080 Montpellier

La Maison Sport-Santé vous accueille du lundi au vendredi de 9h
à 17h30 et le samedi matin de 9h à 12h.

maisonsportsante@mooven.fr
chloe.zaffuto@mooven.fr | Tel: +33 (0)4 34 48 04 06



**MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ**

*Liberté
Égalité
Fraternité*